ATELIER PEF: PLATEAU U9 N°4: Samedi 09 Novembre 2019

Thématique : Fair Play

Objectif de l'atelier : Bien se comporter

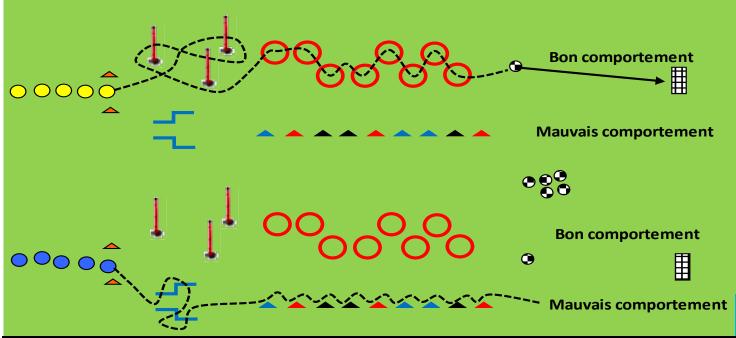
Consignes

Chaque équipe se place en colonne au départ de l'atelier. L'éducateur explique le fonctionnement de l'atelier et démontre le parcours.

Compétition par équipe : L'éducateur énonce avant chaque passage un comportement (voir la liste au verso). Le but est de déterminer s'il s'agit d'un bon ou mauvais comportement. Pour formuler la réponse le joueur de chaque équipe doit s'engager sur l'un des 2 circuit de motricité se trouvant devant lui. A la fin de cet atelier il récupère un ballon et doit tirer dans le minibut.

1 pt si bonne réponse (bon choix de parcours) et / ou 1 point si but dans le minibut. AVANT DE DEBUTER L'ATELIER, il est important de déterminer quel circuit correspond à quelle réponse : "Bon comportement" et "Mauvais comportement" (exemple : Bon comportement = circuit à gauche et mauvais comportement = circuit à droite).

Matériel Matériel						
	•••••			→		→
Minibut (2m)	Déplacement joueur		Déplacement ballon		Conduite	
	0	_	•	O O		ı
Cône	Cerceau	Coupelle	Ballon	Joueurs	Constrifoot	Haie
Schéma						



Détails du schéma

Circuit de droite : Etape 1 : Saut de haies pied joints côté gauche puis droite / Etape 2 : cloche pied droit coupelle bleue, cloche pied gauche coupelle noire, pieds joints coupelle rouge.

Circuit de gauche : Etape 1 : Marche avant puis arrière puis avant entre les constrifoot / Etape 2 : cerceaux à gauche pied gauche, cerceaux à droite pied droit.

Variables - Veiller à

Faire répéter les joueurs régulièrement pour limiter l'attente.

Les joueurs d'une même équipe **NE PEUVENT PAS CONSEILLER** leur partenaire avant son départ. Après chaque passage prendre quelques seconde pour préciser et justifier la réponse à l'affirmation.